

Je bent van harte welkom!

Voor vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid



Gezond en veilig opgroeien, dat wensen we voor alle kinderen. Daarom zien wij hen regelmatig. Vanaf de geboorte tot je kind 18 jaar is, bekijken we kosteloos of jouw kind zich goed ontwikkelt en onderzoeken we hoe het gaat met de gezondheid. Je kunt al vanaf de zwangerschap bij ons terecht en met 49 CJG-locaties verspreid over de regio Rotterdam-Rijnmond is er altijd een CJG bij jou in de buurt.

Wat is het CJG?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé plek waar ouders, verzorgers, kinderen en jongeren terecht kunnen met vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid. Onze jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (dokters)assistenten, (ortho)pedagogen en andere deskundigen bieden advies, ondersteuning en denken graag met je mee. Samen met jou zoeken we naar een antwoord op jouw vraag. En anders zoeken we de juiste deskundige in ons netwerk. Zo maken we samen gezond en veilig opgroeien mogelijk.

‘Het is fijn om gelijk antwoord te krijgen op mijn vragen’

- Janneke Leewenstein, moeder van Demi

Vanaf de zwangerschap ...

Vanaf het moment dat je weet dat je een kind krijgt, ben je welkom bij ons. Wij werken samen met verloskundigen, ziekenhuizen en kraamzorginstellingen. Ook werken we nauw samen met onder meer de gemeenten in ons werkgebied, scholen en lokale hulpinitiatieven. Van de gemeente ontvangen wij bericht wanneer jouw kind is geboren. Daarna nemen wij contact met je op voor een gehoorstest en een geboorteconsult. In sommige gemeenten doen we ook de hielprik. Je mag zelf beslissen of je gebruik wilt maken van ons aanbod.

... tot je kind 18 jaar is

Totdat je kind 18 jaar is, krijg je regelmatig een uitnodiging van ons. De afspraak is dan bij jou thuis, op een CJG-locatie of op school. Of we (beeld)bellen met elkaar. Samen met jou kijken we hoe het gaat met jouw kind. Is er extra begeleiding, zorg of hulp nodig? Dan bieden wij jou dat of we helpen je om op de juiste plek terecht te komen.



Benieuwd naar alle contactmomenten waarvoor we je uitnodigen? Kijk dan op onze website: centrumvoorjeugdengezin.nl/contactmomenten. Bij elke leeftijd staat wat jij en je kind van de afspraak kunnen verwachten. Waar nodig geven we tips ter voorbereiding.

Ouderportaal: jouw persoonlijke omgeving

Afspraken plannen we zoveel mogelijk in overleg met jou. Kun je onverwacht niet komen? Je kunt je afspraak verzetten in het ouderportaal: cjpgouderportaal.nl. Daar log je op in met je DigiD (voor alle kinderen die zijn geboren vanaf 1 januari 2012). In het ouderportaal kun je ook de persoonlijke gegevens van je kind inzien of wijzigen, de groeicurve bekijken of het medisch dossier opvragen. Ieder kind heeft een eigen dossier waarin wij de gezondheid en ontwikkeling bijhouden.

Inloopsprekuren, cursussen en themabijeenkomsten

Naast de vaste momenten waarvoor wij je kind uitnodigen, kun je bij ons terecht voor een persoonlijk gesprek, (online) themabijeenkomsten en cursussen. We organiseren webinars, maken video's en je kunt bijvoorbeeld meedoen aan onze digitale *Puberchallenge*.

Ook ben je welkom tijdens de inloopsprekuren op onze CJG-locaties en op een aantal scholen. Ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en leerkrachten kunnen hier binnenlopen. Op onze website zie je waar en wanneer de inloopsprekuren zijn. Of vraag het na op de school van jouw kind.

Een prik? Zo gepiept!

In Nederland kun je jouw kind gratis beschermen tegen ernstige infectieziekten zoals kinkhoest, mazelen en meningokokken. Dat gebeurt via het Rijksvaccinatieprogramma. De eerste prik is al tijdens de zwangerschap; wie 22 weken of langer zwanger is, kan de vaccinatie tegen kinkhoest halen bij een CJG-locatie in de buurt. De baby is dan gelijk vanaf de geboorte tegen deze ziekte beschermd. En vaccineren doe je niet alleen voor jouw kind: je helpt mee aan groepsimmunitet. Zo lopen ook de kinderen die niet zijn ingeënt, bijvoorbeeld omdat ze te jong zijn, minder risico.

Dat kinderen worden gevaccineerd vinden wij belangrijk, maar je mag zelf kiezen of je het wilt. Twijfel je? Wij gaan er graag met je over in gesprek. Zo kun je zelf een weloverwogen keuze maken die bij jou past. Op onze website eenprikzogepeept.nl vind je meer informatie.

EEN PRIK?
ZO GEPIEPT!



Jouw gegevens zijn veilig

Onze professionals hebben een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat we niets zomaar met anderen zullen bespreken. Wij verstrekken alleen informatie aan andere organisaties (of aan derden) als jij hiervoor toestemming geeft. In bijzondere gevallen geeft de wet ruimte om een uitzondering te maken. Meer informatie over privacy vind je op onze website.

Wat is jouw ervaring met het CJG?

Graag helpen wij je op de manier die voor jou goed voelt en bieden we aan wat jij nodig hebt. Daarom

onderzoeken wij hoe tevreden onze klanten zijn. Hiervoor versturen wij steekproefgewijs na onze contactmomenten een vragenlijst per e-mail. Je kunt jouw ervaringen, ideeën of een klacht ook met ons delen via [centrumvoorjeugdengazin.nl/feedback](https://www.centrumvoorjeugdengazin.nl/feedback).

Zo neem je contact met ons op

Je kunt ons bereiken op de manier die jij prettig vindt, zowel online als offline. Er is altijd een CJG bij jou in de buurt en ook de professionals van ons contactcentrum staan voor je klaar. Wij denken graag met je mee!

'Geen vraag is ons te gek!'

- Daniëlle, coördinator Service & Contact





088 - 20 10 000



Voor vragen: 06 - 22 33 15 41

Voor afspraken: 06 - 83 57 07 01



Chat: [centrumvoorjeugdengezin.nl](https://www.centrumvoorjeugdengezin.nl)



info@centrumvoorjeugdengezin.nl



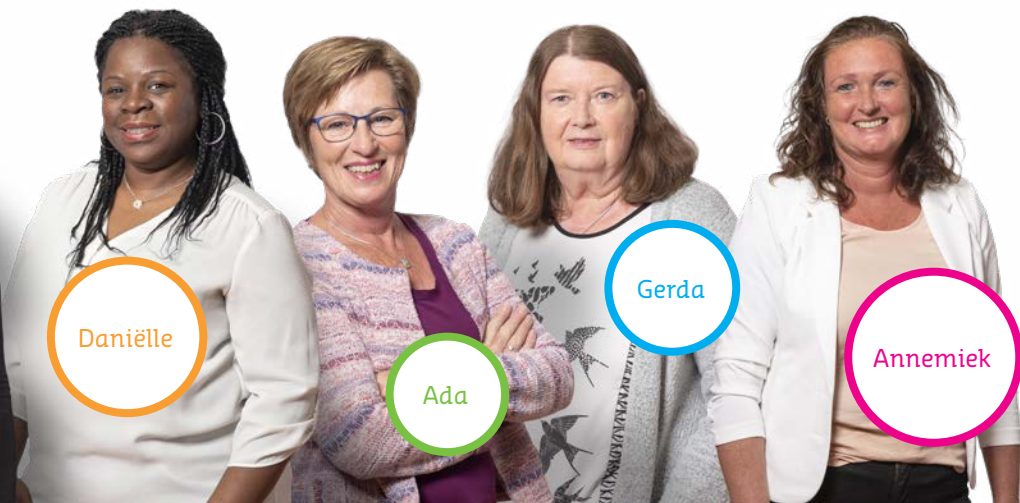
Ouderportaal: [cjgouderportaal.nl](https://www.cjgouderportaal.nl)



Centrum voor Jeugd en Gezin



[centrumvoorjeugdengezin_](https://www.instagram.com/centrumvoorjeugdengezin_)



Daniëlle

Ada

Gerda

Annemiek