

De jeugdverpleegkundige

Kom langs met al jouw vragen





‘Stomme vragen bestaan trouwens niet!’

– een jeugdverpleegkundige over haar werk

De jeugdverpleegkundige ken je misschien al van eerdere afspraken op het Centrum voor Jeugd en Gezin. Bijvoorbeeld voor het meten van je lengte en gewicht, een ogen- of gehoortest of een vaccinatie. Nu je op het voortgezet onderwijs zit, zie je de jeugdverpleegkundige ook een aantal keer. Zit je ergens mee of heb je een vraag? De jeugdverpleegkundige denkt graag met je mee!

Nieuwe tijd breekt aan

Op het voortgezet onderwijs breekt een tijd aan waarin er veel verandert. In de puberteit ontwikkel jij je zowel lichamelijk als geestelijk en krijg je veel meer zelfstandigheid en verantwoordelijkheden. Ook moet je keuzes gaan maken. Denk bijvoorbeeld aan een studierichting, bijbaan of werk, vriendschappen en later op kamers gaan. Zo'n nieuwe periode kan onzekerheid, spanningen, (faal)angst of twijfels met zich meebrengen. Wil je dit met iemand bespreken? De jeugdverpleegkundige is er voor jou!

Op zoek naar antwoorden of hulp

Dus zit je ergens mee? Ga dan op zoek naar antwoorden of hulp. Je kunt op de meeste scholen tijdens het inloopsprekuren binnenlopen, onze website bezoeken of een afspraak maken op het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Advies en tips

Jouw gesprek met de jeugdverpleegkundige kan gaan over:

- je gezondheid;
- je lichaam;
- je thuissituatie;
- je gevoelens;
- seksualiteit en relaties;
- alcohol, roken en drugs;
- verdriet of angst;
- voeding;
- of andere onderwerpen waar jij vragen over hebt.

Ook geeft de jeugdverpleegkundige je tips, advies en doet eventueel onderzoek.

De jeugdverpleegkundige nodigt je een paar keer uit. Dit kan een gesprek zijn of het invullen van een digitale vragenlijst. Hieronder lees je er meer over:

Klas 1: met elkaar in gesprek

Alle jongeren die in de eerste klas van het voortgezet onderwijs zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige op school. Voor het gesprek vul je een vragenlijst in. De antwoorden worden gebruikt in het gesprek. Daarnaast spreekt de jeugdverpleegkundige met jouw mentor over je gezondheid en ontwikkeling. Jouw mentor kent je namelijk goed.

Tijdens het gesprek kun je vragen stellen over bijvoorbeeld je gezondheid, de situatie thuis en/of op school. Ook wordt jouw lengte en gewicht gemeten. Wanneer je twijfels hebt over je ogen, dan is het mogelijk om een ogentest af te laten nemen. Je ontvangt een aankondiging over deze afspraak.

Klas 3: digitale vragenlijst invullen

Alle jongeren die in de derde klas zitten, ontvangen een uitnodiging om tijdens een lesuur een digitale vragenlijst (Jij en je gezondheid) in te vullen. De vragen gaan over jouw gezondheid en

over gezond gedrag. Na het invullen krijg je een persoonlijk gezondheidsprofiel te zien. Aan de hand van de scores, óf als je het zelf graag wil, kun je met de jeugdverpleegkundige in gesprek gaan. Op verzoek kan dan ook jouw lengte en gewicht gemeten worden. Je ontvangt een aankondiging.

**‘De jeugdverpleegkundige
luistert naar me en denkt graag
mee. Dat vind ik erg fijn.’**

– een jongere over het inloopspreekuur

Inloopspreekuur

Als je ergens mee zit, kun je altijd de jeugdverpleegkundige opzoeken, vanaf klas 1 tot en met jouw examenjaar. De jeugdverpleegkundige organiseert op de meeste scholen inloopspreekuren.

Wil je weten wanneer het inloopspreekuur is? Check de posters op school, vraag het aan je mentor of kijk op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Zorg- en Adviesteam op school

De jeugdverpleegkundige zit op school in het Zorg- en Adviesteam (ZAT). Samen met andere deskundigen van binnen en buiten de school denkt de jeugdverpleegkundige mee over de aanpak van problemen van jongeren waar het niet goed mee gaat. Dat gebeurt alleen met toestemming van de ouders. Soms krijgen de jongeren een extra gesprek met de jeugdverpleegkundige of met de jeugdarts van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Alles onder één dak!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin bij jou in de buurt is dé plek waar ouders, verzorgers, kinderen en jongeren terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging. Er werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen,

doktersassistenten, pedagogen en andere deskundigen. Als het nodig is bieden zij advies en ondersteuning. Samen maken we gezond en veilig opgroeien mogelijk.



Jouw verhaal is veilig

De jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin heeft een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat hij/zij niets met anderen zal bespreken. De jeugdverpleegkundige verstrekt alleen informatie aan andere organisaties (of aan derden) als jij hiervoor toestemming geeft. In bijzondere gevallen geeft de wet ruimte om een uitzondering te maken. Meer informatie over jouw privacy vind je op onze website of vraag aan de jeugdverpleegkundige om de folder over privacy.

Meer informatie of een vraag?

Je kunt ook kijken op onze website! Je vindt hier informatie over het Centrum voor Jeugd en Gezin maar ook antwoorden op jouw vragen. En er staat een overzicht van cursussen en trainingen voor jongeren.

Natuurlijk kun je ons telefonisch (tussen 08.30 - 17.00 uur) of per e-mail bereiken.



010-20 10 110



www.zoekjouwcjg.nl



[/centrumvoorjeugdengezin](https://www.facebook.com/centrumvoorjeugdengezin)



Het is goed om te weten dat je vanaf 16 jaar helemaal zelf mag beslissen welke zorg je wel en niet wilt ontvangen.

